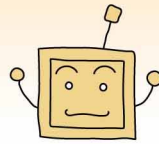




# CHOFU FM 83.8MHz



## Timetable 2019.10-2020.3

| 時  | 月                                                                                   | 火                                                             | 水                                                     | 木                                                  | 金                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 5  | Morning Stream                                                                      |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 6  | Morning Community 月〜水 橋 しんご 木・金 川久保 秀一                                              |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 7  | 調布・朝の光と風                                                                            |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 8  | ☆ニュース・パーソナリティ 遠藤 理                                                                  | 7:10 朝刊一面勝負                                                   | 8:10 朝刊三面記事                                           |                                                    |                                                          |
|    | ☆天気・交通 小堺 由美子                                                                       | 7:25 スポーツニュース                                                 | 8:25 コラム                                              |                                                    |                                                          |
| 9  |                                                                                     | 7:40 今日はどんな日                                                  | 9:05 今日はどんな日(音楽特集)                                    |                                                    |                                                          |
|    |                                                                                     | 7:50 朝刊一面勝負 Part II                                           | 9:15 調布市ほっとインフォメーション                                  |                                                    |                                                          |
|    |                                                                                     |                                                               | 9:35 話しちゃう?中国語(毎週水曜日)                                 |                                                    |                                                          |
| 10 | ～10:10 生涯学習・市民活動のススメ(再)                                                             |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 11 | J-POP REFRAIN                                                                       |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
|    | 各番組へのメッセージリクエストは FAX & E-mail でお送り下さい。<br>Fax:042-443-8068 E-mail mail@chofu-fm.com |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 12 | 午後のカフェテラス                                                                           |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 13 | ☆パーソナリティ 月 赤羽 まゆみ                                                                   | ☆レポーター 月 清水 建志                                                | 12:20 調布Walk!! (水)                                    | 13:45 午後カフェデンタルチェック                                |                                                          |
|    | 火 大西 友子                                                                             | 火 岡本 祥子                                                       | 12:30 戸締り黄門様(第1木) 税の質問(第3木)                           | (毎月最終月曜日)                                          |                                                          |
|    | 水 明石 千明                                                                             |                                                               | 13:10 街角レポート(月・火・木・金)                                 | 14:00 ゲストコーナー(月・水)                                 |                                                          |
| 14 | 木 山下 しづ香                                                                            | 木 手島 隼                                                        | スタジオばれっと(水)                                           | 14:45 京王線各駅停車の旅(木)                                 |                                                          |
|    | 金 宮沢 つむぎ                                                                            | 金 深澤 国久                                                       | 13:30 調布市ほっとインフォメーション(出演:調布市職員)                       |                                                    |                                                          |
| 15 | アフタヌーンパラダイス                                                                         |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
|    | 月 岸田 敏志・光部 愛 火 渡辺 真知子・坪 達也 水 沢田 知可子・蒼山 慶大<br>木 杉 真理・山口 真奈 金 高山 巖・夏目 真紀子             |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 16 | 調布市ほっとインフォメーション(再)                                                                  |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
|    | 16:16～ J-POP REFRAIN                                                                |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 17 | ゆうがた 5                                                                              |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 18 | ☆パーソナリティ 月 仁瓶 あすか<br>17:40 男はつらいよ50周年記念企画<br>18:10 調布／狛江消防署 防災情報                    | ☆パーソナリティ 火 北山 裕子<br>17:40 シネマの細道(新作映画紹介)<br>18:10 調布経済新聞 掲載記事 | ☆パーソナリティ 水 K-TA<br>17:40 調布歴史回廊<br>18:10 ラジオライター調布の教育 | ☆パーソナリティ 木 藤田 京子<br>18:10 スタジオばれっと<br>18:30 FC東京百科 | ☆パーソナリティ 金 尾形 美保子<br>17:40 どうぶつダイアリー<br>18:10 調布警察署 防犯情報 |
|    | 17:30 調布市ほっとインフォメーション / 18:00 ニュース                                                  |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 19 | Dream Zone の Precious for you!<br>Holos Music                                       | Music Bunker★Σ(シグマ)                                           | 週刊メディア通信                                              | ドクターごとうの食べるLABO<br>My Easy Journey/ajuways         | 人生はビートルズだ!<br>YMOアワー パブリック・プレッジャー                        |
| 20 | 建築家のアスリートたち                                                                         | 語りの小部屋<br>GSMチャンネル                                            | サンプラザ中野くんのRunner2020                                  | Music Bunker★Z(ゼータ)                                | 人生の玉手箱<br>カラ☆ラジ/My Bookshelf                             |
|    | 調布市ほっとインフォメーション(再)                                                                  |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 21 | 21:16～ スウィング・イージー                                                                   |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
|    | the idobata なんでもランキング<br>調布わくわくステーション                                               | 竹本孝之<br>Song for TOMORROW                                     | いちゃりばレディオ                                             | 東京オアシス                                             | 堀江淳の<br>ファインミュージックアワー                                    |
| 22 | MONDAY NIGHT CAFE<br>(東放学園専門学校)                                                     | まるごとFC東京<br>ラグビーカフェオンレディオ                                     | Kazuo Yoshida's<br>BOSSAMANIA                         | 夜更しフクロウ<br>TRYVAL★NIGHT/こぼの庭へ                      | カムカム白百合<br>(白百合女子大学放送研究会)                                |
| 23 | ねじくりMAP<br>WHO I am/Moonlight Music                                                 | ラジオスピカガ/カテコの時間<br>架空の庭の物語                                     | 調布の味噌汁CHK風味<br>(中央大学放送研究会)                            | D.H.K.第一放送<br>(電気通信大学放送研究会)                        | 夢の扉を開けて/夜カフェ女子会♡<br>ミャンカ Smile Night                     |
| 24 | ラフチャージRADIO<br>めっちゃ輝きたい/BPM U 100                                                   | GOGO!コトブキ!<br>はなさかnight                                       | ナ・ポリ/歌謡選抜<br>Novelのトーン                                | Music Bunker★Ω(オメガ)                                | 社会科BLUES<br>GSMチャンネル                                     |
| 25 | #AO(ハッシュタグアオ)<br>トレジャーボトル                                                           | MABUCHIフェス/鬼瓦トイ子のトイ占い                                         | What's up!? ラジオ(水)                                    | What's up!? ラジオ(木)                                 | 勝手にオールスターズ<br>ビートルズNO5<br>What's up!? ラジオ(金)             |
| 26 | スウィング・イージー ～29:00                                                                   |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |
| 27 |                                                                                     |                                                               |                                                       |                                                    |                                                          |

# 「緊急、災害時は番組の枠をこえて情報をお伝えします」

部は情報生ワイド番組です

| 時  | 土                                                                                     | 日                                                                                                                                      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | <b>Power Up Morning Saturday</b><br>毛利 隆仁 日下 新紀子                                      | <b>Power Up Morning Sunday</b><br>田川 まゆみ                                                                                               |
| 6  | <b>Hawaiian BreezeRadio KZ00 in Honolulu</b>                                          | <b>ビリー諸川の昭和浪漫歌謡曲</b>                                                                                                                   |
| 7  | <b>サタデークラシック</b><br>永田 真理                                                             | <b>おはようサンデー</b><br>浜菜 みやこ                                                                                                              |
| 8  | <b>セ・ラ・ヴィ〜深大寺の話題〜</b><br>藤田 京子・深大寺僧侶のみなさん                                             |                                                                                                                                        |
| 9  | <b>ラジオボンバー</b><br>☆パーソナリティ 林 あや                                                       | <b>たまには日曜日</b><br>☆パーソナリティ 宮本 ゆみ子<br>☆レポーター<br>秦野 優子・清水 建志                                                                             |
| 10 | 10:00 森下亮・久保貴太郎の死ぬまでにしゃべりたい7万のこと<br>10:30 芝居のススめ<br>11:30 Let It Ride!                | 9:35 マイレコメン<br>10:00 クラシックガーデン<br>10:30 FC東京ライト!<br>11:00 街角レポート                                                                       |
| 11 |                                                                                       | 11:50 生涯学習・市民活動のススめ                                                                                                                    |
| 12 | <b>J-BLOODのポップンロールコレクション</b><br>ケンイチ 大倉 大倉 弘也                                         | <b>BPラジオ</b><br>〜吹奏楽の世界へようこそ!                                                                                                          |
| 13 | <b>あの頃青春グラフィティ</b><br>岡野 美和子                                                          | <b>moda brasil</b>                                                                                                                     |
| 14 |                                                                                       | <b>ジンケトリオ</b>                                                                                                                          |
| 15 | <b>高寺成紀の怪獣ラジオ(昼)</b><br>※最終土曜日<br>13:00~14:00                                         | <b>Happy☆Honey☆Party</b><br>☆パーソナリティ かじこ<br>畑谷 明日香 秦野 優子 山口 彩由里<br>14:20 木島平四季の便り(隔週)<br>14:40 ラジオレター調布の教育(再)<br>15:30 調布市はってインフォメーション |
| 16 | <b>あしたどーする調布オンサタデー</b><br>☆パーソナリティ<br>小菅 宏 手島 隼 北園 健太                                 | <b>JP TOP 20</b><br>山川 智也                                                                                                              |
| 17 | 16:10 あの頃どーだった<br>16:40 あなたへのブックメール<br>17:15 Everybody! CAPS<br>17:30 調布市はってインフォメーション |                                                                                                                                        |
| 18 | <b>河口恭吾ブートラジオ</b>                                                                     | <b>調布音楽館</b><br>※最終週は「気分はいつもブルースカイ」                                                                                                    |
| 19 | 七色カフェ/音の響きで開く扉<br>心ほっこり「まほろばクラブ」                                                      | <b>杏奈カフェ</b> ♪ ♪                                                                                                                       |
| 20 | <b>三輪一雄 歌の直行便</b>                                                                     | <b>みんなのらじお</b><br>※第1週は「One Step Beyond」                                                                                               |
| 21 | 谷山浩子ノセカイ<br>谷山浩子さんの楽曲だけをお送りする番組です<br>早くギターを出しなさい                                      | <b>松本佳子のLovely JAZZ</b>                                                                                                                |
| 22 | <b>Music Bunker★E(イブシロン)</b>                                                          | お悩み解決!ラジオ整体院<br>美羽希.全国へ<br><b>アスナロレディオ</b>                                                                                             |
| 23 | <b>スターダストレビューの星になるまで</b>                                                              | らじぶら(第1・3日曜日)<br>らじてっし(第2日曜日)<br>らじぼー(最終日曜日)                                                                                           |
| 24 | <b>Music Bunker★a(アルファ)</b>                                                           | Catching the star<br>人生に響く熱いstory                                                                                                      |
| 25 | にじいろプレイクタイム/ヨミラジ♪<br>てつしとたくまのホビラジMid!                                                 | グランマサラー with B<br>しょうたいむ/GSMチャンネル                                                                                                      |
| 26 | 三波蓮のみーごれん/過失らいの人頼みな友達!!<br>小島星夢の野郎は9回2アウトから/おかしな人な2人のお姫子な怪                            | <b>美加のNice'n Easy Time</b>                                                                                                             |
| 27 | <b>スウィング・イージー</b> ~29:00                                                              |                                                                                                                                        |



©FC東京



## FC TOKYO

味の素スタジアムで行われるホームゲームの全試合

### FC東京の試合を調布FMで実況生中継!!

味の素スタジアムで行われるホームゲームを実況生中継!  
FC東京のことなら、調布FM 83.8MHzで。

## TOKYO12RADIO

FC東京サッカー中継の2時間前から1時間放送

熱烈な東京サポ「植田朝日」と「DEN」さんによる、公開生放送番組。旧甲州街道のJ:COMショップ内のスタジオからお送りしています。

**まるごとFC東京** 毎週火曜日 22:00~22:30

FC東京を応援するサッカー情報番組。  
試合結果、試合後のインタビューやチームトピックスなど、盛りだくさん

**FC東京百科** 毎週木曜日 18:30頃~

チームの最新情報や選手の声を紹介。  
試合前のFC東京情報はここでチェック!



## 調布市役所2階市民課に設置してあるデジタルサイネージでPRしませんか?

市役所内で映像が流れている間は  
月~金の8:30~17:30  
詳しくは調布FMまで042-483-0838

## 調布FM 番組表特典 プレゼント!!

調布市酒販組合が企画・制作した

【調布ブランド焼酎】

ジャイアントキリング(麦焼酎720ml)

スクラム組もうぜ(芋焼酎720ml)

2本セットを5名の方にプレゼント!!



調布市酒販組合が企画・制作した調布オリジナル焼酎2本セットをプレゼントします。  
こちらは調布市酒販組合がラグビーW杯の開催に向け調布のお土産になるものを作りたいと企画して、新島の酒蔵とタッグを組んで作ったものです。

官製はがきに、住所、氏名、電話番号、本誌入手先をご記入の上、右記の「応募券」を貼って、〒182-0026 調布市小島町2-33-1 たづくり3階 調布FM「番組表特典 プレゼント」係までご応募ください。  
当選者の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。